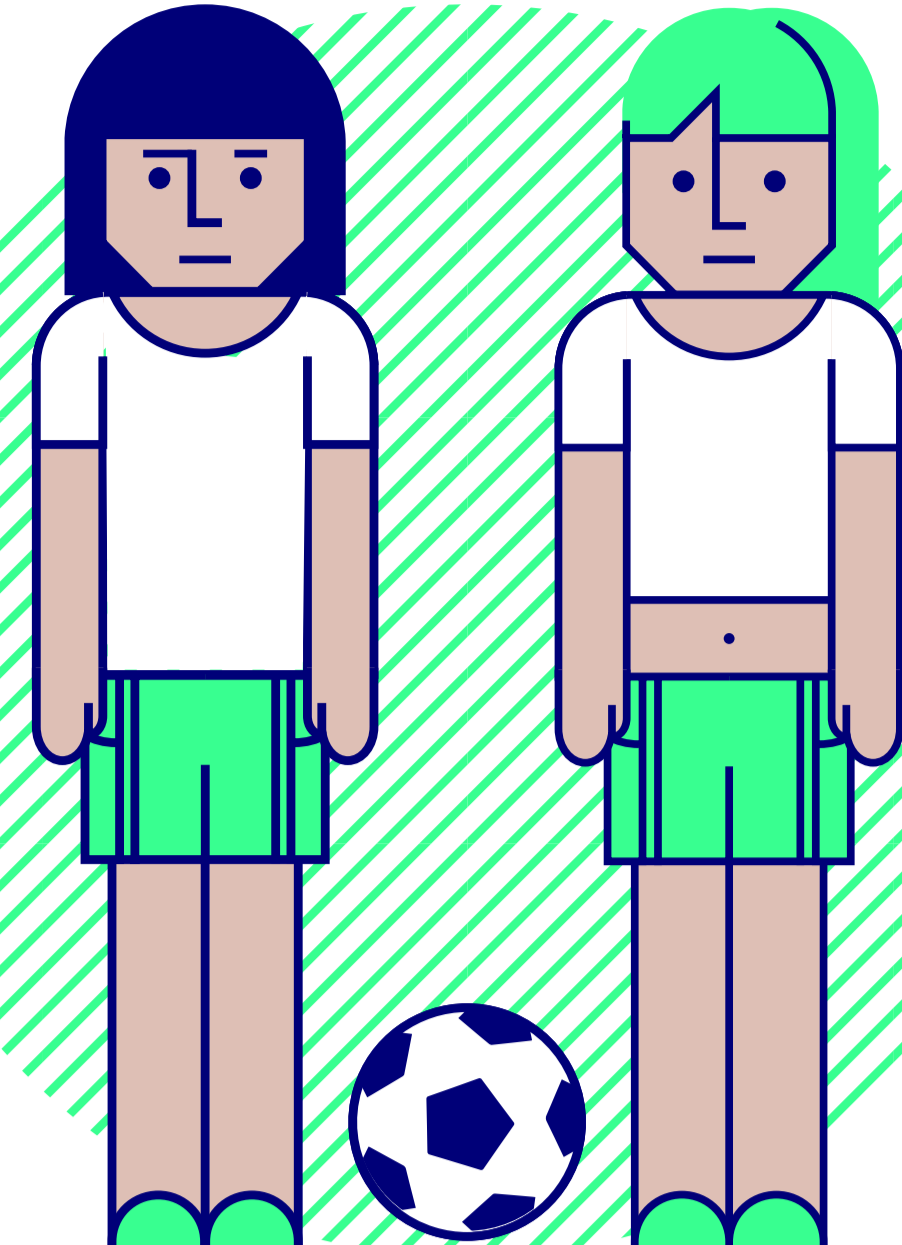


Desigualdades de género en la actividad física y el deporte

Participación desigual en el deporte

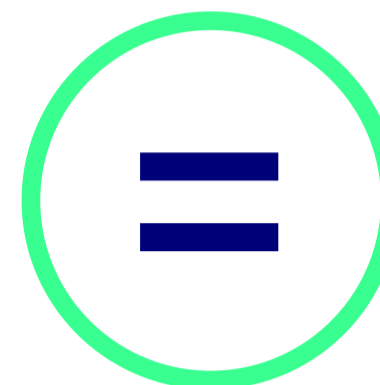
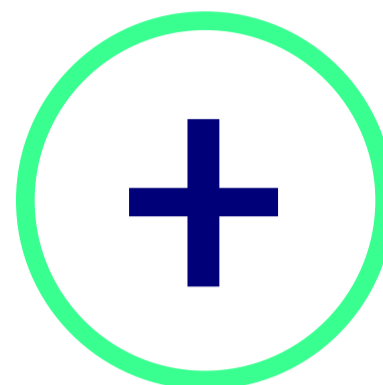
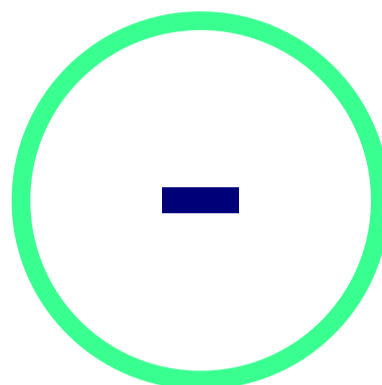


Las mujeres representan solo el 23% de las personas federadas en las más de 66 actividades deportivas registradas en España.

Su presencia es **menor** en los deportes ligados al rol de género masculino.

Y **mayor** en los asociados al femenino.

En algunos deportes la presencia de mujeres y hombres es más **equilibrada**:



6,7%

ciclismo

93,4%

gimnasia

49,3%

deportes de hielo

7,2%

fútbol

76,5%

baile deportivo

48%

natación

34,7%

baloncesto

72,8%

voleibol

44%

atletismo

37,1%

balonmano

60,3%

patinaje

40%

deportes de invierno

Porcentaje de mujeres federadas (Ministerio de Cultura y Deporte, 2021)

Brecha de género en la práctica de actividad física

El último Eurobarómetro sobre Deporte y Actividad Física (2018) destaca que la práctica de actividad física y deportiva de las mujeres y las chicas en Europa no está al nivel de participación de los hombres y los chicos:

Personas **que practican** deporte regularmente

36%
mujeres

44%
hombres

Personas **que nunca practican** deporte

52%
mujeres

40%
hombres

La desigualdad es mayor en personas de entre 15 y 24 años: los chicos tienden a practicar ejercicio de forma regular mucho más que las chicas.



Puestos de dirección y liderazgo

Las mujeres están infrarrepresentadas en puestos de dirección y liderazgo en el deporte, incluso en los que hay predominio de mujeres, como gimnasia rítmica y voleibol.

Son minoría en la categoría de entrenadoras y pocas son árbitras de partidos en los que incluso solo juegan mujeres.

Brecha de género en la elección de estudios

Porcentaje de mujeres matriculadas en enseñanzas deportivas

16,2% grado medio
16,6% grado superior
16% estudios universitarios

Porcentaje de mujeres matriculadas en estudios de danza

92,5% estudios elementales
89,6% estudios profesionales
83,3% estudios superiores
93,5% enseñanzas no regladas

Curso 2019-2020 (MEFP, 2021)

Algunos factores que explican estas desigualdades

Factores psicológicos



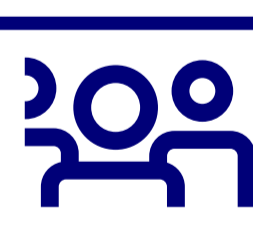
La identidad, la percepción de competencia, el interés y el valor en general que las personas conceden al deporte y la práctica deportiva.

El papel de los medios



El tipo de cobertura que se da a las y los deportistas en los medios es diferente: el de las mujeres suele estar dominado por referencias extradeportivas como la apariencia física, la edad o la vida familiar, mientras que los hombres están representados como independientes, dominantes y atléticos. Los medios de comunicación relegan a las mujeres de las noticias deportivas, incluso habiendo obtenido logros de igual o mayor importancia.

Factores sociales



La socialización de los roles de género, los estereotipos culturales y los estereotipos vinculados al género explican el desigual interés de hombres y mujeres por el deporte.

Los estereotipos continúan condicionando la experiencia deportiva de las personas desde la infancia. Ideas estereotipadas sobre la menor capacidad física de las mujeres han sido argumentos tradicionalmente utilizados para subestimar su práctica deportiva.

Fuentes

- Azurmendi, A. [Ainhoa]. (2016). *Obstáculos psicosociales para la participación de las mujeres en el deporte como entrenadoras y árbitras*. Tesis doctoral. San Sebastián: Universidad del País Vasco.
- Eccles, J. S. [Jacquelyne S.], y Harold, R. D. [Rena D.]. (1991). Gender differences in sport involvement: Applying the Eccles' expectancy-value model. *Journal of Applied Sport Psychology*, 3, 7-35.
- European Commission (2018). *Special Eurobarometer 472. Sport and physical activity*. <http://ec.europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2164> [Fecha de consulta: 18 octubre 2021]
- Macías, M. V. [María Victoria], y Moya, M. C. [Miguel Carlos]. (2002). Estereotipos y deporte femenino. La influencia del estereotipo en la práctica deportiva de niñas y adolescentes. *Serie ICD*, 35, 61-95. Consejo Superior de Deporte.
- Ministerio de Cultura y Deporte. (2021). *Estadística del Deporte Federado*. Disponible en: www.culturaydeporte.gob.es [Fecha de consulta: 18 octubre 2021]
- Ministerio de Educación y Formación Profesional (MEFP, 2021). Estadísticas. Disponible en: www.educacionyfp.gob.es/g/servicios-al-ciudadano/estadisticas.html [Fecha de consulta: 18 octubre 2021]
- Sáinz de Baranda, C. [Clara]. (2014). Las mujeres en la prensa deportiva: dos perfiles. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(1), 91-102.
- Saucedo-Martínez, L. A. [Luisa Aitana], Gavilán-Martín, D. [Diego], Martínez-Benítez, J. E. [Jenny Esmeralda]. (2021). La brecha de género en el deporte: El caso de una marginación histórica y socialmente consentida. *Interdisciplinaria*, 38(2), 73-86. doi.org/10.16888/interd.2021.38.2.5

Red GENDASH

Elaborado por Género y TIC (IN3-UOC) en el marco de la Red "Género y Ciencia de Datos en Deporte y Salud" (GENDASH), financiada por el Consejo Superior de Deportes-Ministerio de Cultura y Deporte (Ref. 02/UPR/21).

Financiado por:



Para saber más:

